

## **Infrarot-Wärmetherapie bei Depressionen**

Es liegen erste Hinweise vor, dass die Wärmetherapie in einem sogenannten Ganzkörperhyperthermiegerät antidepressive Effekte haben kann.

Wir möchten die Wirksamkeit einer einmaligen Hyperthermiebehandlung auf depressive Symptome untersuchen.

### **Aufwand und Dauer der Studie**

Die Behandlung im Ganzkörperhyperthermiegerät dauert ca. 2 Stunden. Insgesamt sind 6 Visiten über einen Zeitraum von 12 Wochen geplant, die jeweils ca. 30 Minuten in Anspruch nehmen. Während der Visiten fragen wir mittels standardisierter Fragebögen nach Ihrem körperlichen und seelischem Befinden. Zusätzlich planen wir zwei Blutabnahmen sowie die Bestimmung von Cortisol im Haar.

### **Wer kann teilnehmen?**

Sie können teilnehmen, wenn folgende Punkte zutreffen:

- + Diagnose einer mittelgradigen oder schweren depressiven Episode
- + Alter zwischen 18 und 65 Jahren
- + keine oder seit mindestens 6 Wochen stabile antidepressive Medikation
- + keine oder seit mindestens 6 Wochen Psychotherapie

### **Wer kann leider nicht teilnehmen?**

Eine Teilnahme ist ausgeschlossen, wenn einer der folgenden Punkte zutrifft:

- + Diagnose einer bipolaren oder schizoaffektiven Erkrankung, Schizophrenie, gegenwärtigen Substanzabhängigkeit, Demenz, organischen psychischen Störung, emotional-instabilen oder antisozialen Persönlichkeitsstörung.
- + Diagnose einer neurologischen Erkrankung wie Epilepsie, Z.n. Schlaganfall
- + Diagnose einer schwerwiegenden Grunderkrankung an Herz, Lunge, Leber, Nieren
- + Diagnose einer chronisch-entzündlichen Erkrankung
- + Schwangerschaft, Stillzeit

### **Sie haben Interesse an einer Studienteilnahme?**

Bitte rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns mit Angabe einer Rückrufnummer, damit wir Ihre Fragen beantworten und weitere Informationen geben können.

### **Wo findet die Studie statt?**

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Psychiatrische Institutsambulanz  
Charité – Universitätsmedizin Berlin  
Campus Mitte  
Charitéplatz 1 (intern: Bonhoefferweg 3)  
10117 Berlin

### **Ihre Ansprechpartner:**

**Dr. med. Astrid Knobel - [astrid.knobel@charite.de](mailto:astrid.knobel@charite.de)**  
**Carina Borzím - [carina.borzim@charite.de](mailto:carina.borzim@charite.de)**  
**Tel. 030 450 517 347**

### *Studiensteckbrief*

*Titel: Wirksamkeit von Ganzkörperhyperthermie bei mittelgradiger und schwerer depressiver Episode*

*Indikation: mittelgradige und schwere depressive Episode*

*Verfahren: Infrarot-Ganzkörperhyperthermie*

*Beginn: August 2018*

*Status: Patienten können eingeschlossen werden*

Projektleitung: Prof. Dr. med. Dr. phil. Andreas Heinz, Chefarzt der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Charité Campus Mitte

Ärztliche Studienkoordination: Dr. med. Astrid Knobel, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Zusatzbezeichnung Naturheilverfahren

Die Studie findet in Kooperation mit der Abteilung für Naturheilkunde am Immanuel Krankenhaus/ Charité Universitätsmedizin Berlin (Prof. Dr. med. Andreas Michalsen) statt.