

Curriculum Vitae

Name: Prof. Dr. med. Meryam Schouler-Ocak



Arbeitsadresse: Psychiatrische Universitätsklinik der Charité
im St. Hedwig-Krankenhaus
Grosse Hamburger Str. 5-11
10115 Berlin

Email: meryam.schouler-Ocak@charite.de

Akademischer Status:

Titel: Prof. Dr. med.

Promotion: Erlangung des Doktorgrades der Medizin, 6. Februar 1990

Thema:

„Untersuchungen zur Transportfunktion von Alveolarmakrophagen nach chronischer Inhalation von TiO₂-, PVC- und Eisenstäuben im Tierexperiment“ im Institut für Experimentelle Pathologie der Medizinischen Hochschule und dem Fraunhofer-Institut für Toxikologie und Aerosolforschung in Hannover

Prädikat: sehr gut, Magna cum laude

Venia Legendi Habilitation in dem Fach Psychiatrie und Psychotherapie an der Freien Universität Berlin unter dem Vorsitz von Prof. Dr. Dr. A. Heinz mit dem Thema „Die Versorgung von Patienten mit Migrationshintergrund im psychiatrisch-psychotherapeutischen Gesundheitssystem“

Lehrbefugnis: 09.07.2012

Professur: 1. Januar 2018 Stiftungsprofessur für „Interkulturelle Psychiatrie“ am CharitéCentrum 15 für Neurologie, Neurochirurgie und Psychiatrie, in der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie am Campus Charité Mitte (Direktor: Prof. Dr. Dr. Andreas Heinz) in Kooperation mit der Alexianer St. Hedwig Kliniken Berlin GmbH

Dienststellung: Ltd. Oberärztin der Psychiatrischen Universitätsklinik der Charité im St. Hedwig Krankenhaus (Klinikdirektor: Prof. Dr. Dr. A. Heinz), Leitung der Psychiatrischen Institutsambulanz (PIA, Versorgungsbezirke Tiergarten/Wedding), Gerontopsychiatrischen Institutsambulanz (GIA) und der psychiatrischen Tagesklinik (TK) und Psychiatrischen Institutsambulanz (Einzugsgebiet Wedding; Standort Müllerstrasse)

Leiterin Forschungsbereich Interkulturelle Migrations- und Versorgungsforschung, Sozialpsychiatrie der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie CCM – Universitätsmedizin Berlin

Leiterin AG Migrations- und Versorgungsforschung (eigene Arbeitsgruppe: interdisziplinär, multiprofessionell, multikulturell)

Modulverantwortliche M 06 im Modellstudiengang „Gesundheit und Gesellschaft“

Leitung Institut für Psychotraumatologie der Alexianer (http://www.alexianer.de/unsere_angebote/alexianer_institut_fuer_psychotraumatologie/institutsleitung/)

Akademische Ausbildung

1982 Abitur : Heinrich-Heine-Gymnasium in Duisburg-Rheinhausen (1,9)

1982-1988 Studium der Humanmedizin an der Medizinischen Hochschule Hannover

Berufliche Qualifikation

1988 – 1990 Ärztin im Praktikum an der Georg-August-Universität in Göttingen, Abteilung für Neurologie (Prof. Dr. K. Felgenhauer)

1990 Approbation bei der Ärztekammer Niedersachsen

1990 – 1993 Facharztausbildung im Fachkrankenhaus Schildautal, Abteilung für Neurologie und Neuropsychiatrie, in Seesen, Akademisches Lehrkrankenhaus der Georg-August-Universität in Göttingen (Prof. Dr. E. Volles)

1994 – 1997 Facharztausbildung im Niedersächsischen Landeskrankenhaus Hildesheim, Akademisches Lehrkrankenhaus der Georg-August-Universität in Göttingen (Prof. Dr. G. Ritzel)

Psychotherapeutische Ausbildung in tiefenpsychologisch orientierter Psychotherapie entsprechend den Richtlinien der Ärztekammer Niedersachsen (Prof. Dr. P. Petersen)

1997 Fachärztin für Neurologie, Ärztekammer Niedersachsen

Fachärztin für Psychiatrie, Ärztekammer Niedersachsen

Zusatztitel Psychotherapie, Ärztekammer Niedersachsen

1997 – 1999 Fachärztin im Niedersächsischen Landeskrankenhaus Hildesheim, Akademisches Lehrkrankenhaus der Georg-August-Universität in Göttingen (Prof. Dr. G. Ritzel)

1999-2001 Trauma-zentrierte Psychotherapieausbildung (Dr. Lutz Besser, Neuwarmbüchen, und Dr. A. Hofmann, EMDRIA e. V.)

2000 - 2001 Funktionsoberärztin im Niedersächsischen Landeskrankenhaus Hildesheim, Akademisches Lehrkrankenhaus der Georg-August-Universität in Göttingen (Prof. Dr. G. Ritzel)

2001 Oberärztin im Niedersächsischen Landeskrankenhaus Hildesheim, Akademisches Lehrkrankenhaus der Georg-August-Universität in Göttingen (Prof. Dr. G. Ritzel)

Trauma-zentrierte Psychotherapieausbildung (Screen-Technik) in Neuwarmbüchen, Niedersachsen (Dr. L. Besser)

2002 Ausbildung in Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) (Dr. Lutz Besser, Neuwarmbüchen, und Dr. A. Hofmann, EMDRIA e. V.);

EMDR-Zertifikat (EMDRIA-Deutschland e. V.)

2004	Oberärztin der Psychiatrischen Universitätsklinik der Charité im St. Hedwig Krankenhaus Berlin (Klinikdirektor: Prof. Dr. Dr. A. Heinz)
2009	Zusatztitel Sozialmedizin, Ärztekammer Berlin
2010	Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Ärztekammer Berlin
2012	Accredited Practitioner in EMDR (EMDR Europe Association)
2013	Therapeutisches Coaching (Marx, Berlin)
2015	Äquivalenzbescheinigung (Zusatzqualifikation in der EMDR-Methode; Dr. Hase, Vorsitzende EMDRIA e. V.

Preise und Auszeichnungen

2017	WPA Honorary Membership
2016	EPA Section Symposia Award 2016 (Symposium on „Racism and discrimination in mental health care of immigrants“)
2014	Verleihung des Bundesverdienstkreuzes am Bande des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland
2011	KommGe Award 2011; 1. Preis für die Gesundheitskampagne „Beende dein Schweigen, nicht dein Leben“ in der Kategorie „Beste Kampagne“
2006	Auszeichnung als eine der erfolgreichsten Frau des Jahres von der Türkischen Gemeinde zu Berlin
2005	Portrait im Deutschen Ärzteblatt

Aktivitäten in wissenschaftlichen Gesellschaften

2017	Chair of Section on Transcultural Psychiatry of the World Psychiatric Association (WPA)
2017	Task Force on Mass Violence
2016	Task Force Religiosität und Spiritualität in der Psychotherapie der DGPPN
	Task Force on Needs of Refugee and Asylum-Seeking Patients in Europe
2015	Chair of Presidential Task Force of World Psychiatric Association (WPA) on Migration/Asylum seekers/Refugee mental health (Herausgabe: Needs of Migrant, Refugee and Asylum Seeker Patients Around the Globe. Part of the World Psychiatric Association Actionplan for the Triennium 2014–2017)
2015 – dato	Assoziiertes Mitglied beim Berliner Institut für empirische Integrations- und Migrationsforschung (BIM)
	Co-Chair of Section on Transcultural Psychiatry of the World Psychiatric Association (WPA)
2014	Board member of Section on Transcultural Psychiatry of the World Psychiatric Association (WPA)

2011 - dato	Leiterin des Referates Interkulturelle Psychiatrie und Psychotherapie, Migration der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde (DGPPN) Chair of the Section of Cultural Psychiatry of the European Psychiatrists Association (EPA)
2010 - dato	Vorsitzende der Deutsch-Türkischen Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und psychosoziale Gesundheit e. V. (DTGPP)
2008	Co - Chair of the Section of Cultural Psychiatry of the EPA
2005 - dato	Leiterin Berliner Bündnis gegen Depression unter der Schirmherrschaft von Prof. Dr. Rita Süßmuth (Bundestagspräsidentin a. D.)

Bisher bearbeitete Themen:

- Inanspruchnahmebarrieren zum Gesundheitssystem
- Repräsentative Erfassung der Inanspruchnahme in stationären psychiatrischen - psychotherapeutischen Einrichtungen und Psychiatrischen Institutsambulanzen bundesweit
- Repräsentative Bevölkerungsbefragung in Berlin (Frauen mit türkischem Migrationshintergrund)
- Kulturelle Einflussfaktoren auf psychische Störungen und Inanspruchnahme
- Erklärungsmodelle für psychische Störungen (süchtiges Verhalten, somatoforme Störungen, Körperwahrnehmung, suizidales Verhalten) und Umgangsformen damit
- Kulturspezifische Aspekte von Depression, Suizidalität und Trauma
- Gesundheitsaufklärungskampagne und Einrichtung einer Krisenhotline und Evaluation
- Präventionsprojekte Depression und Suizidalität – Aufklärungs- und Interventionskampagnen
- Multiplikatorenschulungen
- Behandlungskonzepte für Patienten mit Migrationshintergrund
- Arbeit mit qualifizierten professionellen Dolmetschern
- Stigma und Diskriminierung
- Psychische Symptombelastung bei Asylbewerbern und Identifikation von Belastungsfaktoren (repräsentative Untersuchung in Berlin)
- Untersuchung von geflüchteten Frauen in unterschiedlichen Bundesländern in Deutschland (repräsentative Untersuchung in Berlin)
- Kurzzeitpsychotherapiekonzept für Flüchtlinge mit psychischen Störungen zur Unterstützung und Förderung der Integration in die Arbeits- und Sozialwelt
- Multizenterstudie über geflüchtete Frauen zur Erfassung der psychischen Belastungen, Erfahrungen vor, während und nach der Flucht; qualitative und quantitative Methoden; Tiefeninterviews und Fokusgruppenarbeit (Zentrale: Berlin)
- Notfallversorgung von akut Traumatisierten
- Psychosozialer Notfall- und Frühinterventionen bei traumatischen Stress- und Notfallsituationen

Aktuelle Projekte:

- Multizenterstudie zur Verbesserung der Inanspruchnahme des Gesundheitssystems durch vulnerable Gruppen (Migranten und geflüchtete Menschen) – Entwicklung, Implementierung und Evaluation von Modellprojekten in einem internationalen, multidisziplinären und interkulturellen Europäischen Netzwerk (MyHealth - Zentrale: Barcelona, Spanien)

- Mädchen.Machen.Mut: in Kooperation mit Save the Children
Das Projekt „Psychosoziale Ressourcen und Bedarfe von geflüchteten Mädchen an Erstaufnahmeeinrichtungen in Deutschland
- IDEA: Israelisch-deutscher Erfahrungsaustausch zur psychosozialen Notfall- und Frühversorgung von akut traumatisierten Personen (gefördert von BMG; in Kooperation mit ITC
Weitere Kooperationspartner: Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung; DGPPN; Alexianer Institut für Charité-Universitätsmedizin Berlin; Psychiatrische Universitätsklinik der Charité im St. Hedwig-Krankenhaus
- Kursleitung: Zusatzqualifikation: Multiplikatoren für interkulturelle psychiatrische Arbeit (Gefördert von der Robert-Bosch-Stiftung)
- Psychosozialen Notfallversorgung von akut Traumatisierten in Berliner Krankenhäusern (Gefördert von BMG)
- Teilhabe durch soziokulturelle Öffnung? (Post-) migrantische Fachkräfte und Patient/innen im institutionellen Wandel am Beispiel von Medizin und Pflege (ToP) (Gefördert vom BMBF)

Nationale und internationale Kooperationspartner (ausgewählte)

- Prof. Dr. Eckhardt Koch, AG Migration und Psychiatrie der Bundesdirektorenkonferenz
- Prof. Dr. Ulrich Hegerl, Deutsches Bündnis gegen Depression e. V.
- Ulf Fink, Senator a. D., Deutsch-Türkisches Gesundheitsforum e. V
- Prof. Dr. Eva-Lotta Brakemeier; Philipps-Universität Marburg
- Prof. Dr. Armin Schmidtke nbzw-. Prof. Dr. Barbara Schneider, Nationales Suizidpräventions Programm für Deutschland (NaSPro) (AG Migration und Suizidalität)
- Prof. Jürgen Gallinat, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsklinik Hamburg Eppendorf
- Prof. Dr. med. Attila Altiner, Direktor des Instituts für Allgemeinmedizin, Universitätsmedizin Rostock
- Univ.-Prof. Dr. med. Dipl. Ing. Stephan Letzel
Leiter des Instituts für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin der Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg Universität Mainz
- Prof. Dr. Ulrich Stangier, Klinische Psychologie und Psychotherapie
Institut für Psychologie, J.W. Goethe-Universität, Frankfurt am Main
- Univ.-Prof. Dr. Dr. Günter Niklewski, Chefarzt, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität, Nürnberg
- Prof. Dr. Kaan Kora, Marmara Universität, Klinik für Psychiatrie, Istanbul, Türkei
- Prof. Levent Küey, Istanbul Bilgi Universität, Istanbul, Türkei
- PD Dr. Rainer Brömer, Istanbul University Istanbul Medical Faculty, Türkei
- Dr. Sofie Bäärnhielm, Transcultural Center, Stockholm, Schweden
- Prof. Dr. Ilaria Tarricone, Department of Medical and Surgical Sciences, Section of Psychiatry, Bologna University, Italy
- Prof. Dr. Marco Sarchiapone, Medicine and Health Sciences Department - University of Molise, Campobasso, Italy
- Adi Qureshi, Servei de Psiquiatria Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona, Spain
- Prof. Dr. Marianne Kastrup, Competence centre Transcultural Psychiatry, Psychiatric Center Ballerup, Copenhagen, Denmark
- Prof. Thomas Wenzel, Medizinische Universität, Klinische Abteilung für Sozialpsychiatrie; Wien, Österreich
- Dr. Cornelius Laban, Medical Director, De Evenaar, North Netherlands Centre for Transcultural Psychiatry, GGZ Drenthe, Netherlands
- Prof. Dr. L. Kirmayer, McGill University Montreal, Canada

- Prof. Dr. Swaran P Singh, Head Mental Health and Wellbeing, Deputy Hed, Division of Health services, Warwick Mdicol School, University of Warwick, UK
- Prof. Dr. Kamaldeep Bhui, Professor for Cultural Psychiatry and Epidemiology, Queen Mary, University of London, UK
- Dr. Ido Lurie, Mental Health Center Tel Aviv, Israel
- Prof. Dr. Dinesh Bhugra, Emeritus Professor of Mental Health and Cultural Diversity at the Institute of Psychiatry, Psychology and Neuroscience at King's College London. Past President of the Royal College of Psychiatrists. Currently President of the World Psychiatric Association for a three year term, 2014-2017.

Internationale Verbindungen und Kooperationen (ausgewählte)

- Marmara Universität, Klinik für Psychiatrie, Istanbul, Türkei
(Gastwissenschaftler für jeweils 1 Jahr hier – Interesse an Versorgungs- und Migrationsforschung)
- Istanbul Bilgi Universität, Istanbul, Türkei
- Transcultural Center, Stockholm, Schweden
/Cultural Competence Trainign mit Sofie Bäärnhielm
- Zentrum für Transkulturelle Psychiatrie Drenthe, Niederlande
(Organisation von internationalen Symposien, Tagungen, z. B. am 17.09.2016 in Hamburg zum Thema: People on the move: asylum seekers and refugees world wide; Organisation von 4 Symposien zum WPA Congress in Cape Town 2016)
- Department of Medical and Surgical Sciences, Section of Psychiatry, Bologna University, Italy (aktuell Planung einer multizentrischen Studie über Suizidalität und Migration)
- Servei de Psiquiatria Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona, Spain(gemeinsamer EU-Forschungsantrag: Models to engage Migrants, Refugees and Ethnic Minorities in their health, through Community Empowerment and Learning Alliance - MyHealth)
- Competence centre Transcultural Psychiatry, Psychiatric Center Ballerup, Copenhagen, Denmark
(gemeinsame Veranstaltungen und Publikationen, Austausch in der Behandlung von traumatisierten geflüchteten Menschen)
- Medizinische Universität, Klinische Abteilung für Sozialpsychiatrie; Wien, Österreich
- McGill University Montreal (Schulung in qualitativer Forschungsmethodik; Summer School)

Mitarbeit in Gremien:

- Arbeitskreis Migration und Öffentliche Gesundheit der Staatsministerin; Bundesbeauftragte für Migration, Flüchtlinge und Integration
- AG Migration und Psychiatrie der Bundesdirektorenkonferenz
- AG Migration und Suizidalität des Nationalen Suizidprävention Programms (NaSPro)
- Task Force on Needs of Refugee and Asylum-Seeking Patients in Europe of EPA
- Task Force on Mass Violence of EPA
- Landesbeirat für psychische Gesundheit in Berlin

Mitgliedschaften in wissenschaftlichen Gesellschaften

- Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde (DGPPN)
- European Psychiatrists Association (EPA)
- World Psychiatric Association (WPA)

- Deutsch-Türkische Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und psychosoziale Gesundheit e. V. (DTGPP)
- Deutsche Gesellschaft für Neurowissenschaftlichen Begutachtungen e. V. (DGNB)
- EMDRIA Deutschland e. V.
- Verein für Psychiatrie und seelische Gesundheit Berlin – Brandenburg e.V. (vpsg)
- Ethno-Medizinisches Zentrum Hannover (EMZ)
- Deutsch-Türkische Mediziner Gesellschaft (TDM)
- Gesellschaft Türkisch - sprachiger Psychotherapeuten (GTP)
- Deutsche Gesellschaft für Bipolare Störungen (DGBS)
- Deutsche Gesellschaft für Transkulturelle Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik e. V. (DTPPP)
- Berliner Gesellschaft für Psychiatrie und Neurologie (BGPN)

Ausgewählte Publikationen

Jesuthasan J, Sönmez E, Abels I, Kurmeyer C... Oertelt-Prigione S, Schouler-Ocak M (2018). Near-death experiences, attacks by family members and absence of health care in their home countries affect the quality of life of refugee women in Germany –a multi-region cross-sectional gender-sensitive study. *BMC Medicine* (2018) 16:15. DOI 10.1186/s12916-017-1003-52.

Schouler-Ocak M, Graef-Calliess IT, Tarricone I, Qureshi A, Kastrup M, Bhugra D. EPA Guidance on Cultural Competence Training. *Eur Psychiatry* 2015 Mar;30(3):431-40.

Aichberger MC, Heredia Montesinos A, Bromand Z, Yesil R, Temur-Erman S, Rapp MA, Heinz A, Schouler-Ocak M. Suicide attempt rates and intervention effects in women of Turkish origin in Berlin. *Eur Psychiatry*. 2015; 30(4):480-5. 44.

Schouler-Ocak M, Wintrob R, Moussaoui D, Villasenor Bayardo S, Zhao X-D, Kastrup C. Background Paper on the Needs of Migrant, Refugee and Asylum Seeker Patients Around the Globe. *International Journal of Culture and Mental Health*; 2016; 9(3):216-2325.

Schouler-Ocak M, Wintrob R, Moussaoui D, Villasenor Bayardo S, Zhao X-D, Kastrup C. Part of the World Psychiatric Association action plan for the triennium 2014–2017. *International Journal of Culture and Mental Health*; 2016b; 9(3):209-215.6.

Schouler-Ocak M (Ed.). *Trauma and Migration. Cultural Factors in the Diagnosis and Treatment of Traumatized Immigrants*. Springer; 2015.7. Van Bergen D, Heredia Montesinos A, Schouler-Ocak, M (Eds). *Suicidal Behavior of Immigrants and Ethnic Minorities in Europe*. Hogrefe; 2014

Meryam **Schouler-Ocak**, Cornelis J Laban, Sofie Bäärnhielm, Marianne C Kastrup, Simon Dein, Ronald Wintrob (2018). WPA-TPS – Refugee, asylum seeker and immigrant patients over the globe. In Fountoulakis/Javed (editors). *Advances in Psychiatry*, Springer; Pp. 637-655.